



DENTALZENTRUM
ESSEN
PRAXIS



SPORTZAHNMEDIZIN

SPORTZAHNMEDIZIN – BISS ZUM ERFOLG

Für viele Profis und verstärkt auch ambitionierte Freizeitsportler*innen ist die Sportzahnmedizin ein längst nicht mehr wegzudenkender Baustein für eine gesteigerte Leistungsfähigkeit. Dabei stehen sowohl das Auffinden und Entfernen leistungsmindernder Faktoren als auch die Verbesserung der persönlichen Performance mithilfe speziell entwickelter Sportzahn-schienen im Fokus. Entzündungen oder ein falscher Biss können Risikofaktoren für Sportverletzungen darstellen – auf Basis fundierter Diagnosen und mittels ausgefeilter Therapiekonzepte beseitigen wir diese im Mundraum, sorgen für eine schnellere Wiedereinsatzfähigkeit unserer Patient*innen und beugen Verletzungen vor.

Mithilfe der Sportzahnschienen können wir bei gesunden Sportler*innen die persönliche Performance je nach Anforderung der Sportart steigern: Beweglichkeit, Gleichgewicht, Ausdauer oder auch Schnelligkeit können so beeinflusst werden.

MEHR INFOS FINDEN SIE UNTER
WWW.SPORTZAHNMEDIZIN-ESSEN.DE

VERBESSERTE
BEWEGUNGS-
KOORDINATION
UND -ABLÄUFE

VERKÜRZTE
REAKTIONSZEITEN

VORTEILE
AUF EINEN
BLICK

STEIGERUNG
VON MUSKELLEISTUNG,
KRAFT UND
AUSDAUER

VERBESSERTE
SAUERSTOFF-
AUFNAHME

WIRKT GEGEN
STRESS UND
ERMÜDUNGEN

„Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass im Leistungssport nur wenige Prozent den Unterschied machen. Kleine Stellschrauben können neue Trainingsreize setzen und die Performance erheblich steigern. Dabei ist es entscheidend, auch einmal neue Wege zu gehen, um höhere Ziele zu erreichen und der Konkurrenz stetig ein Stück voraus zu sein.“

Dr. Fabia Flensburg


DENTALZENTRUM
ESSEN
Dr. F. Flensburg



#weilwirgenausind



ERREICHEN SIE DIE 100%

Unsere Sportzahnärzte geben Ihnen den Biss zurück, der Ihnen zum sportlichen Erfolg fehlt. Neben der professionellen Versorgung von Zahnverletzungen in Kontaktsportarten beschäftigen wir uns in der Sportzahnmedizin mit den kleinen Faktoren, die zur Erreichung der 100% Ihrer persönlichen Performance noch fehlen. Wir erarbeiten individuelle Therapiekonzepte, durch die Profi- sowie ambitionierte Hobby-Sportler*innen ihre Leistungsfähigkeit nachhaltig verbessern können. In Kooperation mit Sportphysiotherapeut*innen führen wir ein sportspezifisches Screening durch, um Entzündungsherde im Kieferbereich, schmerzhaftes Kaumuskelverspannungen, die zu Kopfschmerzen, Kiefergelenksproblemen und auch häufig zu Beckenschiefstand, Rücken- und HWS-Beschwerden führen, im Vorfeld diagnostizieren und behandeln zu können.

Wer bereits gesunde Zähne hat, für den haben wir eine Möglichkeit, Trainingseffekte und Wettkampf-Performance nachhaltig zu verbessern: Individuelle Sportzahnschienen. Sie sprechen hochsensible Tastrezeptoren im Zahnhalteapparat an, die mit Zentren im Gehirn verbunden sind, die für Bewegungenentstehung, Koordination und Gleichgewicht zuständig sind. Die Bewegungskoordination wird optimiert, die muskuläre Gesamtleistung gesteigert, die Symmetrie von Bewegungsabläufen verbessert, die Reaktionszeiten durch Steigerung der neuronalen Aktivität verkürzt und die Sauerstoffzufuhr verbessert.

Je nach Sportart und Therapieziel benötigt jeder Athlet eine andere Schiene. Unter Sportbedingungen werden die Zähne digital gescannt und der Biss registriert, um dann die Schiene designen und anfertigen zu können. Mit wachsendem Trai-

ningserfolg werden individuelle Korrekturen vorgenommen, damit die Performance stets zunimmt.

Grundsätzlich gibt es zwei Schientypen: Die Trainingsschiene und die Wettkampfschiene. Während im Training Bewegungsabläufe geübt werden und Muskelmasse aufgebaut wird, soll im Wettkampf auf den Punkt die maximale Leistung abgerufen werden.

KLEINE SCHIENE – GROSSE WIRKUNG

Im Dentalzentrum Essen können wir bereits mit Sportler*innen verschiedener Sportarten Erfolge vorweisen: **Laufsportarten, Ballsportarten, Radsport** oder der **Reitsport** sind hier Beispiele.



DENTALZENTRUM ESSEN



DENTALZENTRUM ESSEN

ZENTRUM FÜR IMPLANTOLOGIE & PARODONTOLOGIE & 3D DIAGNOSTIK

HERWARTHSTR. 102 | ECKE MOLTKESTR. | 45138 ESSEN

WWW.DENTALZENTRUM-ESSEN.DE